



IL GAZZETTINO DI SOLOGNO

organo d'informazione della Proloco e del paese di Sologno

LUGLIO - 2015

STAFF PRO-LOCO: Presidente ITALO BIANCHI - Vice Presidente ANGELA DELUCCHI - Tesoriere MASSIMILIANO BERTAZZO - Segretario ALEX SILVESTRI
Consiglieri: GIANNI BERTUCCI - SANDRO FONTANA - LUCA SASSI

Consiglieri proposti dal comune: LUCA SASSI - MASSIMILIANO BERTAZZO

Per collaborare con il Gazzettino potete contattarci all'indirizzo email: bobo-70@libero.it

Programma Estivo Sologno 2015

Tutti i mercoledì di Luglio (8/15/22/29) e Agosto (5/12/19)

Cucina e Casa - ore 19,30

11 Luglio

Tortellata in piazza - ore 20,00

8 Agosto

"Sologno narra" nell'aia alla Fontana - ore 21,00

13 Agosto

"Carnevale estivo" al tendone - ore 21,00

15 Agosto

"Ballo liscio" al tendone - ore 21,00

16 Agosto

Giochi al campo a cura di Lory - ore 16,00

17 Agosto

"Sologno Narra" al mulino di Valdo dalle ore 14,00

20 Agosto

Polentata in piazza - ore 20,00

11 Ottobre

"Sologno raglia" dall'alba al tramonto

La Pro Loco di Sologno presenta: Cucina e Casa

**Tutti i mercoledì di Luglio (8/15/22/29) e Agosto (5/12/19),
nella sede Pro Loco (in piazza), dalle ore 19,30,
in collaborazione con Maria Rosa:**

Salute e Natura nei mercoledì di Sologno

Cucina naturale, per chi cerca informazioni sul mangiar bene e ricette che siano, al tempo stesso, belle, buone e sane.

Innovazione e tradizione; costruire in modo ecologico, salutare ed economico.

LUGLIO

Cucina naturale:

08/07/2015

RISCOPRIRE I CEREALI IN CHICCI

Caratteristiche, proprietà e reperibilità.

15/07/2015

LEGUMI E ALTRE PROTEINE VEGETALI

Caratteristiche, e cuocerli correttamente.

29/07/2015

VERDURE PROTAGONISTE

Stagionalità, cucinarle in modo appetitoso.

08/07/2015

CONDIMENTI, ERBE E SPEZIE

Aiuti straordinari in cucina. Cenni sull'utilizzo.

a cura di Gianna e Maria Rosa

AGOSTO

Un altro modo di costruire:

05/08/2015

INNOVAZIONE E TRADIZIONE NEL RISCALDAMENTO A LEGNA E A GAS

Pregi e difetti e loro valore sul benessere e sulla salute.

12/08/2015

FINITURE D'INTERNO

Armonizzare gli ambienti in cui viviamo sul piano estetico, ecologico, salutare ed economico con l'uso di mattoni naturali.

19/08/2015

I QUATTRO ELEMENTI NELLE NOSTRE CASE

Fuoco, aria/luce, acqua e terra come si esprimono nelle forme nei colori e nei diversi materiali.

a cura di Alex Berberich

Per info e prenotazioni, Maria Rosa cell. 333 31 43 470

Offerta a partire da € 10,00 (minimo 8 partecipanti)

Alla fine di ogni serata seguirà buffet

Volevamo raccontarvi del nostro viaggio in Senegal. Un ragazzo di Castelnuovo nè Monti, uno di Piacenza ed un senegalese, tutti noti nel calcio dilettantistico locale, dopo aver costituito l'associazione "Calcio Dilettanti & Solidarietà" hanno dato vita a progetto denominato Senegol.

Scopo del progetto era radunare più interessati possibili per consentire il trasporto e la consegna in Senegal di materiale sportivo, didattico, vestiario e giocattoli a varie associazioni locali.

E così, dopo aver pazientemente imballato una quarantina di pacchi, spediti poi a mezzo container, gli organizzatori hanno consegnato a ciascuno dei partecipanti, una ventina, due borse di circa 25 kg l'una, affidandoli alla loro custodia durante il viaggio.

La zona interessata dalla nostra visita è stata la città di Mbour e dintorni, luoghi di origine del senegalese cofondatore e promotore del progetto.

Diventa difficile spiegare a parole l'accoglienza e il calore che abbiamo ricevuto; siamo stati trattati con tutti gli onori anche politici, partecipato a partite di beneficenza in un contesto che non ci apparteneva nemmeno nella nostra più fervida immaginazione: basti dire che una delle partite, che abbiamo giocato alla presenza di Ministri nazionali (sport e turismo), con collegamenti televisivi e radiofonici in diretta, è stata seguita da esibizione della nazionale di calcio senegalese, che ha raggiunto lo stadio nel più incredibile anonimato (nessun botteghino aperto, lo stadio è un via vai di persone, ragazzi che suonano, che giocano all'impazzata a calcio e a basket), ci ha salutati sul campo sportivo e condiviso con noi, con assoluta umiltà, lo spogliatoio (che vi assicuro non ha niente a che fare con quelli immortalati dalle TV in Italia).

Ci hanno regalato fortissime emozioni le visite agli istituti, in particolare all'orfanotrofo Le Poupponniere.

Abbiamo pensato di immortalare alcuni dei momenti più significativi del viaggio: molto emozionante il racconto della nostra fedelissima e preparatissima guida sull'isola di Goree, la cosiddetta porta di non ritorno da dove partivano gli schiavi che separati per



sempre dalle famiglie non avrebbero mai più fatto ritorno in Africa (luogo che negli anni ha ricevuto le visite di Papa Wojtila, di vari presidenti americani e di Nelson Mandela).

Il viaggio è stata anche l'occasione per visitare alcune mete turistiche (di grande impatto il fuori pista tra le dune del deserto sul tratto conclusivo della Parigi Dakar, sulla sponda della salina di Lac Rose).

Ognuno ha la sua opinione e non riteniamo giusto raccontare il nostro punto di vista, motivo per cui abbiamo preferito non dilungarci nei dettagli e nelle impressioni personali.. Siamo stati accolti con il detto: "meglio vedere con i propri occhi una volta, che sentirne parlare cento", certo torniamo con la consapevolezza che nel bene e nel male, nei suoi pregi e difetti, nelle sue incredibili contraddizioni, l'Africa ci si rispecchia perfettamente.

Abbiamo mantenuto contatti sia in Senegal che qui da noi, con persone che si occupano di beneficenza ed adozioni, anche a distanza, nel caso qualcuno fosse interessato ad una qualche informazione in più....

Se abbiamo raggiunto la vostra curiosità potete consultare la pagina facebook Calcio Dilettanti e Solidarietà e il sito ufficiale dell'associazione, che racconta le nostre avventure, spaziando tra i momenti più toccanti e quelli di assoluta allegria...
...continua



Recinzione nuova...

a cura della Pro Loco

Prosegue l'opera di sistemazione a cura della Pro Loco, dei servizi e delle attrezzature pubbliche del nostro paese. Questa volta dobbiamo ringraziare Luca Sassi e Marco Mariani che si sono presi cura del parco giochi alla Chiesa. Dopo un duro lavoro hanno sostituito le colonne e le corde di recinzione, ricordiamo che il parco è un bene di tutti, non sediamoci sulle corde e non usiamole come gioco perchè potrebbe essere pericoloso.



Luglio

Luglio è il settimo mese dell'anno secondo il calendario gregoriano ed il secondo mese dell'estate nell'emisfero boreale, dell'inverno nell'emisfero australe, consta di 31 giorni e si colloca nella seconda metà di un anno civile.

Il nome deriva da Giulio Cesare, nato attorno alla metà del mese (il 12 oppure il 13, a seconda delle fonti). In precedenza, nel calendario romano di Romolo aveva il nome di Quintile.

Con Luglio l'arcobaleno dei colori che la natura ci offre è davvero al suo massimo splendore. Questo è il mese in cui i pomodori finalmente si lasciano cogliere e ci permettono di godere della loro freschezza e del loro sapore così succoso e fragrante.

Ma è anche il mese in cui possiamo dedicarci, magari durante le piacevoli serate, ad una rilassante attività di immagazzinamento e conservazione delle prelibatezze estive, da gustare durante il grigio inverno per farci ricordare gli odori ma soprattutto i gusti dell'orto: melanzane e zucchine sott'olio, marmellate di fragole, ciliegie o di nutrienti albicocche.

Frutta di stagione:

Melone; prugne e susine; pesche; anguria; albicocche; fragole (dal Trentino Alto Adige); kiwi; pere; ciliegie; nespole.

Verdura di stagione:

Pomodori; cetrioli; lattuga; melanzane; zucchine; fagiolini; cicoria; rucola; ravanelli; rabarbaro; patate novelle; barbabietole; basilico; carote; sedano; piselli.

Il costo di questo numero è offerto da:

grafic  **ppennino**

di **Geom. Cristina Moggi**
Via Roma, 19 - 42030 Minozzo
Villa Minozzo (RE)
tel. 0522.801335
mobile 3339042727